

Анкета для обучающихся 1-4 классов по здоровому питанию.

Уважаемые участники анкетирования! Эта анкета разработана специально для определения Вашего отношения к здоровому питанию.

1. Сколько раз в день Вы питаетесь?

* 1-2 раза

* 3-5 раз

* 6-8 раз

2. Завтракаете ли Вы ежедневно дома перед школой?

* да

* нет

* иногда

3. Нравится ли Вам питаться в школьной столовой?

* да

* нет

* иногда

4. Как часто вы кушаете свежие овощи и фрукты?

* каждый день

* 3-4 раза в неделю

* редко

5. Что вы любите кушать на завтрак?

* каша

* омлет

* бутерброд с колбасой или сыром

* оладьи

* макароны с сыром

* не люблю завтракать

6. Что для Вас означает «правильное и полезное питание»?

* регулярное сбалансированное питание качественными и натуральными продуктами

* преимущественно питание качественными и натуральными продуктами, допуская употребление жирных и сладких продуктов

* частое употребление жирных и сладких продуктов

7. Охарактеризуйте свое нынешнее состояние здоровья

* отличное, я здоров, бодр и весел

* хорошее, иногда болею, но это не мешает мне быть бодрым и веселым

* плохое, я часто болею, уныл и совсем не весел.