

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «СОШ № 3»
Н.О.Гельфгат
приказ № 106 от «30» 12 20 19 г.

Положение

о режиме занятий обучающихся МАОУ «СОШ № 3»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных организациях, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении Сан-ПиН 2.4.2.2821-10» (с изменениями от 24.11.2015 г.); Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с дополнениями от 26.11.2010 г. № 1241, от 22.09.2011 № 2357, 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, от 18.05.2015 № 507, от 31.12.2015 № 1576); Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»; Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»; Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»; приказом Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»; Уставом МАОУ «СОШ № 3», учебным планом МАОУ «СОШ № 3», календарным учебным графиком МАОУ «СОШ № 3».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и режим занятий обучающихся МАОУ «СОШ № 3» (далее – Организация).

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательная деятельность в МАОУ «СОШ № 3» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого организацией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом; календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы; рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей).
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в МАОУ «СОШ № 3» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-4-х классах – 34 недели, в 5-8 и 10-х классах – 35 недель, в 9-х и 11-х классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды – 4 четверти в 1-9 классах, 2 полугодия в 10-11 классах. После каждой четверти следуют каникулы.
- 2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается в основной образовательной программе соответствующего уровня образования, календарным учебным графиком. Календарный учебный график как компонент образовательной программы утверждается приказом директора МАОУ «СОШ № 3» ежегодно.
- 2.7. Обучение в МАОУ «СОШ № 3» ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-7 классах, по 6-дневной – в 8-11 классах (6-ой развивающий день – суббота, занятия в системе дополнительного образования, элективные курсы, общешкольные мероприятия).
- 2.8. Обучение в МАОУ «СОШ № 3» организовано в одну смену.
- 2.9. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 45 минут.
- 2.10. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – 4 урока по 40 минут каждый и один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры. В оставшееся до звонка время проводятся

игры с дидактической направленностью, а также самостоятельная игровая деятельность.

2.11. Учебные занятия в МАОУ «СОШ № 3» начинаются в 9 часов 00 минут.

2.12. Образовательная недельная нагрузка обучающихся 2-11 классов распределяется в течение учебной недели в соответствии с СанПиН, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков; - для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков; - для обучающихся 8-11 классов – не более 8 уроков.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 15 минут.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся: 1 класс – 15 часов (1 четверть), 20 часов в неделю (во 2 четверти), 21 час (в 3-4 четвертях); 2-4 классы – 23 часа; 5 класс – 29 часов; 6 класс – 30 часов; 7 класс – 32 часа; 8 класс- 33 часа; 9 класс – 36 часов; 10,11 классы – 37 часов

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, технологии допускается деление класса на две группы.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60%-80%.

2.20. В школе для обучающихся при получении среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием или планом воспитательной работы.

3.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МАОУ «СОШ № 3». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.4. Работа спортивных секций, кружков в системе дополнительного образования организуется в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.

3.5. В Организации по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы по присмотру и уходу за детьми на платной основе, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

4. Режим трудовых занятий обучающихся

4.1. На занятиях трудом, технологией, предусмотренных общеобразовательной программой школы, следует чередовать различные по характеру задания.

4.2. Все работы в мастерских и кабинетах обслуживания труда обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка).

4.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

5. Режим выполнения домашних заданий

5.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1, 5 ч.
- в 4-5 классах – 2 ч.
- в 6-8 классах – 2,5 ч.
- в 9-11 классах – до 3,5 ч.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья

и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7. Режим питания обучающихся и медицинское обслуживание

7.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора школы.

7.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяются специальные помещения.

7.3. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры в школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7.4. Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

7.5. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

7.6. В журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

8. Организация каникул

8.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

8.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

8.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

8.4. Сроки каникул утверждаются директором школы.